

RENAISSANCE Online Livestream

かんたん！無料！
お試しオンラインレッスン

9/21 (火) ・ 9/23 (木) ・ 9/25 (土) ・ 9/27 (月)

**法人会員さま特別企画！
人気のオンラインレッスンを無料でお試しください。**

ルネサンス オンラインライブストリーム

スポーツクラブルネサンスの大人気スタジオプログラムが、オンライン上でライブ配信されるサービスです！お手元のスマートフォン・タブレット・パソコンからアクセスすることで、自宅でいつでも気軽にレッスンを受けることができます。



たった30分！肩・腰スッキリ！

通常1回1,100円 (税込) が無料に！

- ①9/21 (火) 19:00～ ピラティス
- ②9/23 (木) 20:00～ バランス・デステーション
- ③9/25 (土) 14:00～ ヨガ
- ④9/27 (月) 18:00～ 骨格リセットエクササイズ

[対象]
ルネサンスと法人会員契約をしている法人にお勤めの従業員・ご家族の方で初めて受講の方

おうちで一緒にカラダを動かしてスッキリしましょう～！



佐藤 夢香
ピラティス 担当



倉橋 照美
バランス・デステーション 担当



大橋 知枝
ヨガ 担当



笹谷 侑加
骨格リセットエクササイズ 担当

詳細・お申込みは
こちら

